

JIU-JITSU UNION – LANDESVERBAND NORDRHEIN-WESTFALEN

BEWERTUNGSBLATT KIME-NO-KATA

Name des Prüflings: _____ Tori: _____ Uke: _____

Zeremonie/Angrüßen: _____

1. Gruppe: Idori (in kniender Haltung)

Ryo-Te-Dori	Ergreifen beider Handgelenke	_____
Tsuki-Kake	Magenstoß mit Faust	_____
Tsuri-Age	Handballenstoß gegen Kinn	_____
Yoko-Uchi	seitlicher Faustschlag gegen Stirn	_____
Ushiro-Dori	Brustumklammerung von hinten	_____
Tsuki-Komi	Messerstich in Magen	_____
Kiri-Komi	Messerstich von oben gegen Kopf	_____
Yoko-Tsuki	Messerstich von der Seite	_____

2. Gruppe: Tach-Ai (im Stand)

Ryo-Te-Dori	Greifen beider Hände	_____
Sode-Tori	Ärmelgriff	_____
Tsuki-Kake	gerader Faustschlag ins Gesicht	_____
Tsuki-Age	Kinnhaken	_____
Tsuri-Age	Handballenstoß gegen Stirn	_____
Yoko-Uchi	seitlicher Faustschlag gegen Stirn	_____
Ke-Age	gerader Fußtritt zum Magen	_____
Ushiro-Dori	Umklammerung von hinten	_____
Tsuki-Komi	seitlicher Schnitt linke Halsseite	_____
Kiri-Komi	Messerstich von oben	_____
Nuki-Kake	Schwertziehen	_____
Kiri-Oroshi	Schwertstreich von oben	_____

Zeremonie/Abgrüßen: _____

Name der Prüferin/des Prüfers: _____ Σ : _____

JIU-JITSU UNION – LANDESV ERBAND NORDRHEIN-WESTFALEN

BEWERTUNGSBLATT GOSHIN-JITSU-NO-KATA

Name des Prüflings: _____ Tori: _____ Uke: _____

Zeremonie/Angrüßen: _____

1. Gruppe: Kontaktangriffe

- | | | |
|--------------------|---------------------------------------|----------|
| 1. Ryote-Dori | Ergreifen beider Handgelenke | _____ |
| 2. Hidari-Eri-Dori | Ergreifen des linken Revers | _____ |
| 3. Migi-Eri-Dori | diagonales Greifen des rechten Revers | _____ |
| 4. Kata-Ude-Dori | Ergreifen des rechten Arms | _____ |
| 5. Ushiro-Eri-Dori | Griff von hinten in den Kragen | _____ |
| 6. Ushiro-Jime | Freies Würgen von hinten | _____ |
| 7. Kakae-Dori | Brustumklammerung von hinten | _____ |
| | | Σ: _____ |

2. Gruppe: Distanzangriffe

- | | | |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| 1. Naname-Uchi | Seitlicher Fausthieb | _____ |
| 2. Age-Tsuki | Kinnhaken von unten | _____ |
| 3. Gammen-Tsuki | Faustschlag links in das Gesicht | _____ |
| 4. Mae-Geri | Gerader Fußtritt rechts in Unterleib | _____ |
| 5. Yoko-Geri | seitlicher Fußtritt | _____ |
| | | Σ: _____ |

3. Gruppe: Messer

- | | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------|
| 1. Tsukkake | Versuch eines Stichs (Messer im Gi) | _____ |
| 2. Choku-Tsuki | Gerader Stich in Hara | _____ |
| 3. Naname-Tsuki | Seitlicher Stich von oben | _____ |
| | | Σ: _____ |

4. Gruppe: Stock

- | | | |
|-----------------|----------------------------|----------|
| 1. Furi-Age | Schlag mit erhobenem Stock | _____ |
| 2. Furi-Oroshi | Seitlicher Schlag | _____ |
| 3. Morote-Tsuki | Stoß mit Stock in Hara | _____ |
| | | Σ: _____ |

5. Gruppe: Pistole

- | | | |
|-----------------|--------------------------------|----------|
| 1. Shomen-Tsuke | Pistole von vorne | _____ |
| 2. Koshi-Gamae | Pistole in Hüfthalte von vorne | _____ |
| 3. Haimen-Tsuke | Pistole von hinten | _____ |
| | | Σ: _____ |

Zeremonie/Abgrüßen: _____

Name der Prüferin/des Prüfers: _____ Σ: _____